



USG GYM Gontaud de Nogaret

**RENTREE
2026**

Lundi:

19h30-20h15 : Pilate
20h15-21h: Renforcement
musculaire

Mercredi :

18h-19h: Stretching
19h-20h: Step/Zumba
20h-21h: Renforcement musculaire



USG GYM



POUR NOUS
JOINDRE :

06 75 38 69 97



helene corella@gmail.com



Salle des fêtes de Gontaud



Reprise des cours

**Mercredi
2
Septembre**

